

MENÚ ESCOLAR INVIERNO

Desde el 1 de septiembre hasta el 30 de abril

1ª semana

2ª semana

3ª semana

4ª semana

5ª semana

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con carne Ensalada Fruta	Judías estofadas Ensalada con caballa Fruta	Ternera a la jardinera Ensalada Fruta	Arroz con pollo Ensalada Fruta	Puré de verduras Ensalada Merluza Fruta
Cocido completo Ensalada Fruta	Guiso de pescado Ensalada Fruta	Arroz con pollo Ensalada Fruta	Estofado de lentejas Ensalada y queso fresco Fruta	Menestra de verduras Ensalada Boquerón Fruta
Estofado de ternera Ensalada Fruta	Pasta con tomate frito y carne picada Ensalada Fruta	Potaje de garbanzos Ensalada Fruta	Guiso de pollo con patatas Ensalada Melocotón en almíbar	Fideos en cazuela Ensalada Fruta
Pasta con carne picada Ensalada Fruta	Guiso de patatas con bacalao Ensalada Fruta	Olla gitana Ensalada Fruta	Guiso de pollo con patatas Ensalada Fruta	Arroz y habichuelas Ensalada Fruta
Estofado de lentejas Ensalada Fruta	Guiso de pollo con patatas Ensalada Fruta	Ternera a la jardinera Ensalada Fruta	Arroz con pescado Ensalada Fruta	Puré de verduras Ensalada Merluza Fruta

Meriendas: Fruta, leche, yogur, galletas, pan con queso, tostadas con aceite de oliva.

Todas las comidas se acompañan con pan y agua como bebida.

Postre: Fruta fresca de temporada y variada, incluyendo al menos tres frutas distintas a la semana.



Contiene
Gluten



Pescado



Crustáceos



Moluscos



Lácteos



Apio



Huevos



Frutos
de cáscara



Cacahuets



Dióxido de
azufre y sulfitos



Granos de
sésamo



Soja



Mostaza



Altramuces

MENÚ ESCOLAR VERANO

1 de mayo al 31 de agosto

1ª semana

2ª semana

3ª semana

4ª semana

5ª semana

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con carne Ensalada Fruta	Judías estofadas Ensalada con caballa Fruta	Ternera a la jardinera Ensalada Fruta	Arroz con pollo Ensalada Fruta	Puré de verduras Merluza Ensalada Fruta
Macarrones con carne Ensalada Fruta	Estofado de lentejas Boquerones Ensalada Fruta	Arroz con pollo Ensalada Fruta	Olla gitana Ensalada Fruta	Puré de verduras Merluza Ensalada Fruta
Arroz con verduras y pescado Ensalada Fruta	Estofado de ternera Ensalada Fruta	Potaje de garbanzos Ensalada Fruta	Guiso de pollo con patatas Ensalada Melocotón en almíbar	Fideos en cazuela Ensalada Fruta
Lentejas con arroz Ensalada con caballa Fruta	Guiso de patatas con bacalao Ensalada Fruta	Macarrones con carne Ensalada Fruta	Guiso de pollo con patatas Ensalada Fruta	Arroz con pescado Ensalada Fruta
Puré de verduras Ensalada Merluza Fruta	Guiso de pollo con patatas Ensalada Fruta	Ternera a la jardinera Ensalada Fruta	Arroz con pescado Ensalada Fruta	Estofado de lentejas. Ensalada y queso fresco Fruta

Meriendas: Fruta, leche, yogur, galletas, pan con queso, tostadas con aceite de oliva.

Todas las comidas se acompañan con pan y agua como bebida.

Postre: Fruta fresca de temporada y variada, incluyendo al menos tres frutas distintas a la semana.



Contiene
Gluten



Pescado



Crustáceos



Moluscos



Lácteos



Apio



Huevos



Frutos
de cáscara



Cacahuetes



Dióxido de
azufre y sulfitos



Granos de
sésamo



Soja



Mostaza



Altramuces